

Резолюція про застосування блокаторів зворотнього захвату серотоніну при депресивних і тривожних станах в практиці лікаря загальної практики – сімейного лікаря і лікаря внутрішніх хвороб.

Складна соціальна ситуація в Україні, зокрема зумовлена війною, негативно впливає на ментальне здоров'я населення [1]. Дослідження, проведені у 2022 році, виявили поширеність тривожних розладів в Україні на рівні 54% [2], при цьому 26% населення відповідають критеріям посттравматичного стресового розладу [3]. Це, в свою чергу, стає одним з найбільших викликів для всієї системи охорони здоров'я. Актуальною задачею є освіта фахівців первинної ланки з розпізнавання афективних розладів, зокрема тривожних розладів, та їх навчання практичним навичкам терапевтичного втручання [1, 4].

Препаратами першої лінії медикаментозного втручання при депресивних та тривожних розладах є селективні інгібітори зворотного захвату серотоніну, серед яких сертралін вважається препаратом вибору за найкращим співвідношенням ефективності та переносимості [4, 5]

Рада Експертів загальної практики-сімейної медицини рекомендує дотримуватися міжнародних принципів лікування депресивних та тривожних розладів, сприяти покращенню якості життя пацієнтів та зниження ризиків ускладнень, враховуючи коморбідні стани.

Література:

1. Dumchev K., Klymchuk V. The Commission on mental health in Ukraine: areas for development. *The Lancet Psychiatry*, 2024, Vol 11, Issue 11, p867-869
2. Levin, Y · Bachem, R · Hyland, P · et al. The association between daily life changes and anxiety among Ukrainians following the Russian invasion *Psychiatry Res.* 2023; 329,
3. Karatzias, T · Shevlin, M · Ben-Ezra, M · et al. War exposure, posttraumatic stress disorder, and complex posttraumatic stress disorder among parents living in Ukraine during the Russian War *Acta Psychiatr Scand.* 2023; 147:276-285
4. Клінічна настанова, заснована на доказах «Гостра реакція на стрес. Посттравматичний стресовий розлад. Порушення адаптації» *Державний експертний центр МОЗ України* КН 2024-1265 19.07.2024
5. Cipriani et al. Comparative efficacy and acceptability of 21 antidepressant drugs for the acute treatment of adults with major depressive disorder: a systematic review and network meta-analysis *Lancet.* 2018 Apr 7;391(10128):1357-1366.